

# Regulamin Bloga odchudzanie.org.pl

1. Administrator portalu odchudzanie.org.pl udostępnia możliwość bezpłatnego założenia i prowadzenia Bloga <http://odchudzanie.org.pl/blog/> (w dalszej części „Blog”) w celu wymiany informacji, komentarzy i opinii na różne tematy na zasadach określonych w niniejszym regulaminie.
2. Dostęp do Bloga posiadają wszyscy użytkownicy publicznej sieci Internet. Każda osoba, która korzysta z Bloga tym samym przyjmuje do wiadomości niniejszy regulamin i jest związana jego postanowieniami.
3. Zakładanie Bloga oraz umieszczenie w nim **nowych** wpisów z czasem **może uzależnione być** od wcześniejszej rejestracji użytkownika.
4. Warunkiem założenia własnego Bloga jest wypełnienie przez użytkownika (możliwie prostego) formularza wraz z podaniem w nim imienia lub pseudonimu (nick), własnego hasła oraz adresu e-mail. Administrator portalu oświadcza, iż nie gromadzi danych osobowych a jedynie chce zapewnić użytkownikom możliwość wypisania się z Blog lub zgłoszenia się w przypadku zapomnienia hasła.
5. Nazwa użytkownika (nick) powinna być w miarę krótka (maksymalnie 40 znaków), nie powinna zawierać znaków niestandardowych (dopuszczalne są małe litery, cyfry oraz znak podkreślenia) ani stanowić adresu strony www. Do nazw użytkowników znajdują zastosowanie zasady określone w pkt. 12 ust. b).
6. Administrator portalu odchudzanie.org.pl jako Administrator zarządza Blogiem, a w szczególności czuwa nad realizacją zasad prawidłowego korzystania z Blogu.
7. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za treści przedstawiane na Blogu.
8. Korzystanie z Bloga może odbywać się w celach niekomercyjnych, wyłącznie dla użytku osobistego.
9. Blog może być wykorzystywane tylko zgodnie z obowiązującym prawem i ogólnie przyjętymi zasadami etyki. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie Bloga do celów powszechnie uznanych za szkodliwe, niewłaściwe, nielegalne, niemoralne, bądź do celów komercyjnych, w tym zwłaszcza:

- a. przesyłania wiadomości zawierających: wyrażenia i treści powszechnie uznane za obraźliwe, wulgarne lub niezgodne z dobrymi obyczajami,
  - b. wyrażania i przekazywania na Blogu publicznym prywatnych albo niecenzuralnych opinii pod adresem innych osób,
  - c. rozpowszechniania prywatnej korespondencji na Blogu bez zezwolenia jej autora,
  - d. rozpowszechniania reklam, jak również programów służących do ich wyświetlania,
  - e. nie przestrzegania warunków licencji i prawa autorskiego (copyright) w stosunku do reprodukowanego przez siebie materiału.
10. Naruszenie warunków zawartych powyżej w pkt. 9 powoduje usunięcie Bloga przez Administratora z portalu.
11. Użytkownik ponosi odpowiedzialności prawną za treści zamieszczane na Blogu z podkreśleniem zakazu zamieszczenia wypowiedzi reklamujących produkty lecznicze (bez względu na ich status - Rx, OTC) oraz zakazu handlu produktami jakiegokolwiek rodzaju za pośrednictwem forum.
12. Administrator może usunąć użytkownika z bazy użytkowników Blogów bez ostrzeżenia, jeśli:
- a. na przestrzeni ostatnich 6 miesięcy nie korzystał z Bloga,
  - b. pseudonim (nick) użytkownika jest wyrażeniem powszechnie uznanym za obraźliwe lub niezgodne z dobrymi obyczajami,
  - c. będzie wykorzystywał Bloga do celów komercyjnych, a w szczególności do przesyłania reklam,
  - d. jego wypowiedzi będą zawierały treści zagrażające poprawnemu funkcjonowaniu Bloga i serwisu odchudzanie.org.pl
13. Administrator portalu odchudzanie.org.pl dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia prawidłowego działania Bloga oraz udzieli pomocy w rozwiązywaniu problemów dotyczących jego funkcjonowania.
14. Uczestnik Bloga publikuje swoje komentarze i opinie wyłącznie na własną odpowiedzialność. Administrator portalu odchudzanie.org.pl nie ponosi odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę wynikającą z korzystania z Bloga, a w szczególności za:
- a. jakiegokolwiek szkody użytkownika spowodowane nieprawidłowym zapisem lub odczytem wiadomości,
  - b. treści i inną zawartość przesyłanych na Bloga wiadomości,

- c. przerwy w funkcjonowaniu Bloga zaistniałe z przyczyn technicznych (konserwacja, przegląd, wymiana sprzętu) lub niezależnych od Administratora portalu odchudzanie.org.
  - d. utratę danych spowodowaną awarią sprzętu, systemu lub też innymi okolicznościami niezależnymi od Administratora portalu odchudzanie.org.
  - e. działania hakerów internetowych i skutków jakie przynosi ich działalność.
15. Administrator portalu odchudzanie.org.pl zastrzega sobie prawo do całkowitego zaprzestania udostępniania usługi Bloga bez podania przyczyn oraz do zmiany charakteru Bloga lub pewnych jego modyfikacji.
16. Regulamin niniejszy obowiązuje od momentu jego opublikowania. Administrator portalu odchudzanie.org.pl zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Wszelkie zmiany stają się obowiązujące w momencie ich opublikowania na tej stronie.

W razie problemów technicznych prosimy o kontakt ze strony <http://odchudzanie.org.pl/uwagi.php> z hasłem BLOG ODCHUDZANIA.ORG.PL w temacie e-maila.